



*Nytt förhållningssätt
kan göra under*

**Intervju med Lommaprofilen
Stellan Nordahl**

Sid 6

Förhållningssättet är skillnaden

Stellan Nordahl vill få andra att fundera i nya banor

LOMMA. Delaktighet eller deltaga. Empati eller sympati. Det handlar om ord och förhållningssätt. Enligt Stellan Nordahl är det den stora skillnaden.



Stellan Nordahl

- **Bor i:** Lomma
- **Driver:** Nykraft
- **Företagsidé:** Genom seminarier arbeta med vision och förändringsarbete i organisationer och företag.

Vårsolen tittar in genom fönstret i den lilla lokalen i Lomma och Stellan Nordahl talar entusiastiskt om skillnaden mellan att vara delaktigt aktiv eller deltagande passiv. Det är miniseminarium och dagens tema är "Brinna utan att brännas". Deltagarna lyssnar, nickar med ibland men protesterar också när de inte håller med.

– Det är bra. Jag vill utmanas och jag har inte facit. Jag tycker om när det blir en aktiv diskussion, säger Stellan Nordahl efter det två timmar långa passet.

Föreläsning vill han inte kalla det. Snarare workshop eller seminarium.

– Delaktigheten är så viktig, säger han.

Det är det som är hans affärsidé och företaget Nykraft, att ordna seminari-

um om förhållningssätt för organisationer, ledare, företag och föreningar.

– Oftast vet man i en organisation vad som fungerar och inte fungerar, men man har inte satt ord på det. Det viktigaste i min roll är förmågan att lyssna och analysera. Den måste vara större än min förmåga att tala, säger han.

Den stora skillnaden

Om och om igen kommer han tillbaka till samma ord. "Förhållningssätt". Det är det han menar är den stora skillnaden och det fick han själv tydligt uppleva för fem år sedan. Hans dotter var sjuk i cancer och läkarna hade gett

beskedet att de skulle avsluta behandlingen.

– Samma dag som vi fick det beskedet kom också en mental vändpunkt för oss. Vi fick kontakt med en kvinna i USA som gav oss själsliga redskap för hur vi kan förhålla oss till saker och ting. Jag och min fru sa "Är det ett mirakel vi behöver, är det just det vi går för", säger Stellan Nordahl.

Så gjorde de. Stellan Nordahl kallar det mentalt skifte och sedan dagen med det brutala beskedet från läkarna har han konstant använt sig av de redskap han fick genom åtskilliga telefonsamtal över Atlanten.

Mjukare frågor

En tid efter dotterns död, startade han företaget Nykraft. De insikter och kunskaper han fått ville han dela med sig av. Från att tidigare ha arbetat som officer i försvaret, bytte Stellan Nordahl därmed bana och sysslar nu med betydligt mjukare frågor än vad försvarsmakten

ofta förknippas med.

– Jag har alltid varit intresserad av människor och samspel. Matematik är jag vanligtvis förtjust i men vill inte arbeta med det. Jag ser det mer som ett filosofiskt ämne, säger Stellan Nordahl som har en civilingenjör och en civil-ekonomutbildning i bagaget.

Nu är det seminarier i olika former som är hans vardag och arbete. "Insiktsfullt ledarskap" är till exempel en stående kurs som han leder tillsammans med en kollega. Utöver det blir det seminarium i olika organisationer, företag och i föreningslivet. Allt med samma budskap om att det handlar om hur vi förhåller oss och vilka medvetna val vi gör.

– Jag förstår inte varför vi inte tidigt tränas i hur vi förhåller oss. Inom idrottsmedicinen är det allmängods med visualisering och målbildstänkande, men ändå används det så lite, säger han engagerat.

BRITTA ABOTSI

britta.abotsi@lokaltidningen.se



GENOM HJÄLP från USA fick Stellan Nordahl redskap att tänka på ett nytt sätt. Nu har han lämnat arbetet som officer och sysslar på heltid med att få andra att våga tänka i nya banor.

FOTO: BRITTA ABOTSI

TRE TIPS...

till enmansföretagare för att brinna och inte brännas.

- **hitta samarbetspartners** och ingå samarbetsavtal.
- **Gå med i BNI** eller annat nätverk för att skaffa "jobbarkompisar".
- **Skapa ett bollplank.** Kanske styrelsen eller något annat.